

Tour d'horizon des maisons de naissance

Voici un survol de l'état de situation des divers projets de maisons de naissance, ainsi qu'un bref aperçu des activités qui se déroulent dans les maisons de naissance.

LIMOILOU

Par Geneviève Morin

Accouchons d'une maison de naissance dans Limoilou en 2005

L'automne dernier, quelques personnes intéressées par l'humanisation des naissances se sont regroupées pour contribuer à la lutte des groupes de femmes revendiquant une maison de naissance sur la rive Nord de Québec. Ce groupe a

organisé une assemblée publique, qui a eu lieu le 1er mars dernier. Lors de cette assemblée, nous avons été informés que le CSSS Québec Sud (nouvelle structure formée de la fusion des anciens CLSC du territoire) allait bientôt procéder à l'embauche d'unE chargéE de projet.

Les dirigeants de l'Agence de développement de réseaux locaux de

tion du projet par la collectivité, bien qu'il soit géré par les structures en place. Nous souhaitons qu'un comité d'usagerEs soit formé le plus tôt possible pour que la maison de naissance prenne la couleur du milieu.

Si vous désirez être tenus au courant des activités du groupe Accouchons 2005 ou vous y impliquer, vous pouvez nous écrire à accouchons2005@yahoo.ca.



Site du Carmel de Montréal

choisi le très symbolique nom de " Accouchons d'une maison de naissance dans Limoilou en 2005 ", ou Accouchons 2005. Au départ, le but était de faire pression sur l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux afin qu'elle débloque les fonds nécessaires à la réalisation d'un projet qui est porté depuis longtemps par les sages-femmes et les groupes de femmes de la région.

Les membres d'Accouchons 2005 ont fait circuler une lettre d'appui au projet et se sont manifestés dans les médias de la région, afin d'intéresser la population à ce beau projet et d'interpeller les autorités concernées. Ils ont aussi

services de santé et de services sociaux ont affirmé dans les médias que les accouchements suivis par les sages-femmes de Limoilou pourraient débuter fin 2006. À ce jour, l'étude des sites disponibles n'est pas terminée. Par contre, une sage-femme devrait être embauchée prochainement pour travailler à la maison de naissance Mimosa en attendant que la maison de naissance de Limoilou fonctionne, ce qui aurait comme conséquence de réduire la liste d'attente de Mimosa.

Comme nous croyons qu'une maison de naissance doit être un projet rassembleur et qui doit ressembler à la communauté, les énergies du groupe se tournent maintenant dans la collaboration avec le CSSS pour qu'il y ait appropria-

PLATEAU MONT-ROYAL

Par Catherine Gerbelli

Depuis 6 ans, des femmes et des sages-femmes travaillent à rendre accessible les services des sages-femmes sur le Plateau Mont-Royal. Une grande proportion de la clientèle des deux maisons de naissance sur l'île de Montréal provient du plateau. Il allait de soi qu'il fallait se rapprocher de ses familles et d'implanter une maison de naissance au cœur de leur communauté. Le CLSC du Plateau Mont-Royal a rapidement soutenu le projet.

Le comité a déposé un synopsis présentant un projet de maison de naissance jumelé avec la maison Parent-Roback (actuellement dans le Vieux-Montréal et qui abrite entre autres Le RNR, la FQPN et la FFQ) sur le site du Carmel. Ce site, anciennement un superbe monastère des carmélites, a fait les manchettes dernièrement puisque la population a tenu tête devant les promoteurs immobiliers qui planifiaient le convertir en condominiums.

Le 4 mai fût une journée historique pour ce projet. Le comité a présenté le projet au conseil d'administration du CSSS Jeanne Mance (ancien CLSC Plateau Mont-Royal fusionné avec d'autres

établissements). Celui-ci a pris une résolution pour l'implantation de services généraux de sages-femmes et l'implantation d'une maison de naissance sur le site du Carmel. La résolution a été prise à l'unanimité et avec beaucoup d'enthousiasme.

C'est dans la même journée que le comité directeur d'évaluation des projets pour le site du Carmel a retenu la proposition de la maison de naissance conjointement avec la maison Parent-Roback. De plus, l'Hôpital Ste-Justine a démontré un vif intérêt et a offert son soutien.

Donc les choses avancent très bien. La prochaine étape c'est de présenter le projet à l'Agence de développement de santé et des services sociaux (anciennement la Régie Régionale). Le comité espère les rencontrer en juin. Il s'agira de convaincre le conseil d'administration de mettre ce projet dans leurs priorités et d'octroyer les fonds nécessaires.

Pour s'impliquer ou pour plus d'information, communiquer avec Catherine Gerbelli. catherine_gerbelli@uqtr.ca

LAVAL

Par Bernadette Thibaudeau

Du nouveau pour cette région : un comité d'usagères et de sages-femmes est en train de s'organiser pour partir un projet de maison de naissance. Pour l'instant, elles en sont au tout début. Elles sont à la recherche de lavalaises qui voudraient s'impliquer.

Si vous êtes intéressées vous pouvez communiquer avec Claire Messier 450-628-0897

MONTÉRÉGIE

Par Bernadette Thibaudeau

Au Salon de la maternité, paternité et enfant, j'ai été impressionné par le nombre de familles qui habitaient la Rive-



Zia, la mignonnette fillette de Marika Paré

Sud et qui désireraient ou auraient désiré être suivi par une sage-femme. Malheureusement, il n'y a aucune maison de naissance malgré le grand bassin de population. Plusieurs femmes se retournent vers la maison de naissance Lac St-Louis qui accepte les gens de cette région, mais la liste d'attente y est très longue. Plusieurs professionnels et familles réclament les services. Si vous habitez cette région et voudriez vous impliquer vous pouvez vous inscrire à la MAMANliste (la liste de discussion du Groupe MAMAN) et entrer en contact avec d'autres personnes intéressées.

LAURENTIDES

Par Mirabelle Lavoie, comité pour la Maison de naissance des Laurentides

Depuis près de 15 ans, des femmes et des sages-femmes militent activement pour une maison de naissance dans cette région. Les militantes ont obtenu plus de 5000 signatures avec leur pétition réclamant une maison de naissance. On peut dire que ces femmes ont du cœur au ventre tant leur courage est inaltérable. Suite à leurs efforts, la ville de Sainte-Thérèse a offert de construire

une maison puis de la louer au MSSS. Il y avait encore beaucoup d'espoir quand, l'année passée, deux sages-femmes ont été embauchées par le CLSC Arthur-Buies afin de monter un projet. Celui-ci a été présenté à toutes les instances concernées l'automne dernier : la commission médicale régionale, la commission infirmières régionale, la commission régionale multidisciplinaire et aussi aux usagères. Le projet a été adopté et même priorisé au conseil d'administration de l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux des Laurentides le 8 décembre dernier. Le ministère a reçu le projet ainsi que les avis de tous les groupes consultés sur la question et y a répondu favorablement.

Après tous ces efforts, malheureusement, l'argent n'a pas suivi. La personne en charge du développement des services des sages-femmes au Ministère assure les responsables du projet que leur dossier est sur le dessus de la pile, on attend toujours... Les promoteurs du projet ont ensuite proposé à l'Agence un modèle d'équipe réduite où les 7 premiers mois, les sages-femmes prati-

queraient à domicile afin de répondre à la demande qui est très forte. Aucune réponse n'a encore suivi.

Les militantes ne se découragent pas pour autant. Récemment, elles ont reçu le précieux appui de Mme Louise Harel, porte-parole officiel de l'opposition en matière de santé. Elle a proposé que la Maison de Naissance des Laurentides soit représentée comme toutes les autres maisons de naissance (existantes et en devenir) le 25 mai prochain en commission parlementaire lors du dépôt des crédits. Une conférence de presse sera tenue au parlement par la suite. En espérant que ces démarches permettront d'obtenir la maison de naissance dans les Laurentides ainsi qu'un véritable plan de développement des services des sages-femmes qui offriraient des services à l'ensemble de la population québécoise.

Un autre événement a suscité beaucoup d'espoir. La journée internationale des sages-femmes, le 5 mai dernier, a été soulignée à l'Assemblée Nationale par une motion présentée par Mme Legault, l'adjointe parlementaire du Ministre Couillard.

Finalement, un lien vers une pétition en ligne pour soutenir le projet de maison de naissance dans les Laurentides est disponible sur le site Internet du GM. Je vous invite fortement à la signer.

NICOLET

*Par Chantale Paré, agente de planification et de programmation
Maison de naissance de la Rivière,
CSSS Bécancour - Nicolet-Yamaska*

Il nous semble que c'est encore hier que nous procédions aux travaux d'améliorations locatives, aux 1001 achats et bien sûr à l'embauche des ressources humaines nécessaires à donner vie à cette maison de naissance. Et bien voilà! Le 22 décembre dernier, nous soufflions notre 1ère bougie soulignant ainsi la première année de fonction-

nement de la Maison de naissance de la Rivière.

Cet événement se voulait l'occasion de réunir tous ces hommes et toutes ces femmes qui ont fait le choix d'obtenir un suivi avec l'une des 6 sages-femmes de la maison de naissance. Tout le personnel tenait donc à remercier chaleureusement ces familles pour leur confiance, leur engagement et leur fidélité envers nous. Et le plus beau cadeau fut sans contredit la présence de tous ces poupons en compagnie de leurs parents. En fait, plus de 75 personnes se sont déplacées par cette froide mais belle journée de décembre afin de retourner à nouveau... à leur maison! Les murs de la chapelle ont résonné de tous ces cris, babillages et parfois aussi de pleurs. Mais que cela était bon à entendre!

Une de nos plus grandes fiertés est de constater la belle réponse des femmes et des familles de notre région. En effet, les statistiques à la fin du mois de mars 2005 nous révèlent que pour l'année 2004-2005 plus de 110 femmes se sont inscrites à la maison de naissance et de ce nombre, près de 90 femmes ont bénéficié d'un suivi complet avec l'une de nos sages-femmes. La très grande majorité de notre clientèle provient du territoire desservi en priorité par notre maison de naissance. Pensons aux municipalités de Nicolet, Bécancour, Trois-Rivières et tous ces petits villages avoisinants. Il n'est pas rare qu'une famille doive parcourir près de 60 km pour se rendre chez nous!

Pour le moment, nous ne pouvons définir un profil type de notre clientèle. Certaines femmes en sont à leur première grossesse d'autres y viennent pour leur 3e, 4e ou 5e enfant. Disons que notre portrait de famille est diversifié et c'est ce qui fait sa richesse! Nous voyons également revenir avec beaucoup de joie des femmes qui ont déjà donné naissance à leur premier enfant à la maison de naissance. Un signe que ces femmes et ces familles s'y sentent

en confiance et désirent par le fait même revivre l'expérience.

Il ne fait pas de doute que notre "meilleure publicité" demeure le témoignage de ces hommes et de ces femmes qui ont fait le choix d'avoir un suivi avec une sage-femme de notre maison de naissance.

Présentement, outre de poursuivre notre déploiement de services, nous sommes à mettre en place un comité de parents. Nous avons même lancé l'idée d'organiser notre premier pique-nique annuel où parents, sages-femmes et aides natales pourront se retrouver.

Il ne reste qu'à poursuivre notre route sur cette belle lancée et d'assurer, pour encore longtemps, des services de sages-femmes!



Maison de naissance Mimosa

MIMOSA, ST-ROMUALD

*Par Caroline Schoofs,
étudiante sage-femme*

Le comité d'usagère de la maison de naissance Mimosa se réunit une dizaine de fois par année, en plus des activités connexes qui sont organisées. Sa présidente, Geneviève Lavallée, y est impliquée activement depuis cinq ans, dont trois à titre de présidente. Leur comité de parents est divisé en deux comités : le Comité de parents groupe promotion (CPGP) qui compte 7 membres, et le comité de parents groupe orientation (CPGO) qui a 5 membres. Le CPGP est responsable des événements tels les "portes ouvertes", de la



Émilie allaite sa poupée en compagnie de sa soeur Marie

représentation dans les salons, le plus populaire étant le Salon maternité paternité et enfants, ainsi que des célébrations entourant le 10^e anniversaire de la maison de naissance (conférence de presse, 5 à 7 et spectacle théâtral). Ils ont également organisé un lancement pour le livre *Au cœur de la naissance* au Salon du livre.

À chaque année, un Brunch des retrouvailles est organisé. Ceci permet aux parents de revoir leurs sages-femmes, les aides-natales et la secrétaire, et rend aussi possible les échanges entre anciennes et nouvelles familles de la Maison de naissance Mimosa. Le mandat du comité promotion consiste en des représentations publiques pour faire connaître l'approche sage-femme au plus grand nombre de personnes possible et, conséquemment, faire connaître davantage la maison de naissance Mimosa et en augmenter la clientèle. Quant au CPGO, il existe depuis avril

2002 et est composé de cinq parents et de deux sages-femmes. Il se réunit 4 fois par année. Ce comité a pour mandat de donner des avis sur les services offerts à la maison de naissance.

CENTRE DE MATERNITÉ DE L'ESTRIE

*Par Caroline Schoofs,
étudiante Sage-femme*

Le comité d'usagères du centre de maternité de l'Estrie s'appelle SAGE-famille. Il est un comité autonome et très actif qui se réunit à chaque semaine avec un thème déterminé à l'avance. Il accueille parfois des invités conférenciers, ou permet tout simplement les échanges entre les usagères. Le comité est ouvert à tous, mais une semaine sur quatre on cherche à privilégier la richesse des échanges entre pères. À chaque année, le comité organ-

ise une journée de conscientisation à la pratique sage-femme, ainsi qu'une levée de fonds qui a lieu durant le "Grand Conseil de familles" où sont convoqués les médias. La SAGE-famille assure sa visibilité de différentes façons, par exemple en affichant à la porte de la maison de naissance les thèmes des rencontres à venir, ou encore en participant à des événements tel le Salon des générations de Sherbrooke.

Le comité rend également possible la vente de différents produits, à la maison de naissance, ce qui aide à financer l'achat de certains équipements pour le centre de maternité. La responsable du comité est Guylaine Simard, mais elle n'est pas seule à tout orchestrer. La SAGE-famille se distingue de par l'étroite collaboration qui existe entre les bénévoles et les employés de la maison de naissance. La réceptionniste de même que la coordonnatrice ont chacune dans leur description de tâches des fonctions précises associées au maintien du comité d'usagères. Par exemple, la coordonnatrice, Lyne Castonguay, doit assurer un support technique à la SAGE-famille, et lui allouer un certain budget. Cette exceptionnelle collaboration, liée à une définition de tâche précise inscrite dans un contrat de travail, offre certes un modèle à étudier et à reproduire.

CÔTE-DES-NEIGES, MONTRÉAL

Par Bernadette Thibaudeau

La maison de naissance Côte-des-Neiges accueille tous les jeudis après-midi un groupe de familles qui se réunissent pour discuter de différents sujets.

Il y a souvent un invité (homéopathe, massage pour bébés, herboriste, etc.). Ces rencontres sont organisées par les usagères. Quand les organisatrices retournent au travail, les activités se font plus rares. Il peut parfois s'écouler

quelques mois avant qu'une nouvelle usagère reprenne le flambeau.

Des usagères organisent aussi depuis longtemps, presque depuis l'ouverture de la maison de naissance, des rencontres une fois par mois sur la vaccination. Les familles préoccupées par ce sujet et qui veulent entendre des alternatives au discours officiel peuvent y obtenir de l'information et pousser leur réflexion.

LAC ST-LOUIS, POINTE-CLAIRE

Par Bernadette Thibaudeau

Les activités postnatales y sont plutôt rares et il n'y a pas de comité d'usagères. Il faut dire que la plupart des familles qui sont suivies à cette maison de naissance n'habitent pas le quartier. De plus, les lieux physiques ne favorisent peut-être pas l'appropriation du lieu par les femmes et leurs familles. C'est du moins ce qui est ressorti du *Bilan de l'expérience des femmes et des hommes ayant bénéficié des services des sages-femmes dans le cadre des*

projets pilotes en maison de naissance, réalisé par le GM en 1997.

Cette maison de naissance se trouve au 3ème étage d'un CLSC et, bien qu'on y ait amélioré l'aménagement, sa situation géographique ne favorise pas sa fréquentation. Si vous avez envie de vous impliquer et de créer un comité d'usagères vous pouvez communiquer avec la maison naissance ou en discuter avec votre sage-femme. Elle sera très heureuse de vous soutenir dans votre initiative.

COLETTE-JULIEN, MONT-JOLI

Par Bernadette Thibaudeau

Étant donné le vaste territoire que couvre cette maison de naissance, il n'y a pas de rencontres postnatales organisées par les usagères. Par contre, ces dernières ont mis sur pied un comité aviseur. Il est composé d'environ 6 personnes dont une sage-femme et se rencontre à tous les mois. Les membres organisent des événements afin de faire

connaître la maison de naissance à la population. Ils ont aussi fait un sondage qui est remis systématiquement à toutes les familles à la fin de leurs suivis. Les résultats de ce sondage sur l'appréciation du suivi sont par la suite analysés par le comité aviseur qui, en discutant avec les sages-femmes et autres employés de la maison de naissance, apporte les améliorations nécessaires.

OUTAOUAIS, GATINEAU

Par Bernadette Thibaudeau

Cette maison de naissance couvre aussi un territoire qui s'étend sur plusieurs kilomètres. Les familles s'adressent aux organismes communautaires de leurs localités plutôt que la maison de naissance pour les activités de groupe. Il n'y a pas de comité d'usagères, ni de rencontres postnatales. Si vous habitez cette région et êtes intéressées à vous impliquer, nous vous encourageons à contacter la responsable de la maison de naissance.

Une fondation pour développer et promouvoir la naissance assistée d'une sage-femme

Comment se fait-il que si peu de gens connaissent les services offerts par les sages-femmes ? Et pourquoi si peu de personnes ont accès à ces services ?

C'est ce genre de question qui est venu à la tête d'Étienne Carrier suite à ce que sa conjointe et lui aient donné naissance à une petite fille avec l'aide d'une sage-femme de la maison de naissances de Pointe Claire. C'est ainsi que lui est venue l'idée de créer une fondation qui aurait pour but de récolter des fonds pour permettre à un plus grand nombre de couples d'avoir accès un service unique et personnalisé offert uniquement par les sages-femmes.

Nous sommes un petit groupe à avoir répondu à son appel et un comité s'est formé. Les idées ne manquent pas pour aller chercher le financement : spectacles béné-

ficés, commanditaires privés, sollicitations auprès des usagers de la maison de naissance, etc. Mais, nous n'en sommes qu'aux balbutiements.

Pour l'instant, nous sommes à la recherche de personnes qui auraient de l'expérience dans les levées de fonds ou qui possèdent le dynamisme et l'envie de participer à ce beau projet.












Si vous avez le goût de relever ce défi ou si vous avez des contacts qui pourraient nous aider, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Bernadette Thibaudeau
(514) 738-4145

bernadette@groupemaman.org

..... AIDE-MÉMOIRE

Liste des devoirs de la parfaite Mamanette :

-  Je remplis mon coupon de renouvellement d'adhésion et je le poste sans délai (si j'ai à renouveler bien sur)
-  Je note la date de l'assemblée générale annuelle du GM à mon agenda, c'est le 12 juin !
-  Je confirme ma présence à l'assemblée en appelant Bernadette 514-738-4145 (ou bernadette@groupemaman.org)
-  Je signe et poste la lettre-type fournie avec ce bulletin au ministre de la santé
-  J'envoie une copie conforme au Groupe MAMAN (ou j'avise le GM par courriel de mon envoi)
-  Je m'inscris à la MAMANliste en visitant le site Internet du GM www.groupemaman.org
-  Je découpe (ou photocopie en quelques exemplaires) le coupon ci-dessous et le fait remplir par ma voisine, mon amie, ma mère, ma soeur...
-  Tandis que je suis dans les photocopies, je reproduis ce MAMANzine et je recrute de nouveaux membres
-  Je réfléchis et je conclus qu'il serait vraiment intéressant de m'impliquer au GM !
-  Je donne plein de bisous à ma progéniture
-  Je peux maintenant dormir tranquille et je suis fière de contribuer au dynamisme du Groupe MAMAN !



Bernadette Thibaudeau, présidente du GM

INSCRIVEZ-VOUS À LA MAMANLISTE

La MAMANLISTE est une liste de discussion sur Internet dédiée à la périnatalité. Ce forum s'adresse aux personnes qui envisagent la périnatalité dans l'optique de la normalité. La MAMANLISTE est le lieu d'échange virtuel tout désigné !

www.groupemaman.org

Bulletin d'inscription

- Nouvelle adhésion
- Renouvellement

Devenez membre
et recevez le

mamanzine
le bulletin
d'information du

GROUPE
m a m a n

- Oui, je veux devenir membre du Groupe MAMAN et ainsi contribuer à la reconnaissance et à la promotion de l'autonomie des femmes en regard de leur maternité.
- De plus, j'aimerais m'impliquer et donner un peu de temps pour les activités du Groupe MAMAN (participation au conseil d'administration, journal, séances d'information, témoignages, site Internet...).

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Code postal _____ Tél. _____

Courriel _____

J'inclus ma contribution (9,00\$ minimum) : _____ \$

S.V.P. Faire votre paiement à l'ordre du Groupe MAMAN
Faire parvenir au : 6844, Châtelain, Montréal, (Québec) H1T 2L2